



# About injectable PrEP: cabotegravir (Apretude®)



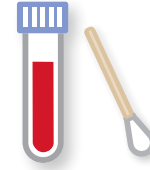
PrEP is safe and can reduce your risk of HIV by more than 99%.



You will get an injection (shot) once a month for the first 2 months. Then every other month.



Protection from HIV starts within 7 days after the first shot.



You will get HIV and STI testing at your clinic visits.



Tell your provider if you plan to stop or restart PrEP.

## How to get injectable cabotegravir PrEP

### Getting the injection

- You can only get the injection in a medical clinic.
- The injection is in the upper glute (buttock) area. Let your provider know if you have any implants or fillers in this area.
- Your provider's office will work with your insurance and a specialty pharmacy to have each injection delivered to their office.

### Cost and insurance

- Health insurance covers injectable PrEP in many situations.
- Work with your provider to see if they can provide you injectable PrEP based on your insurance.
- If you don't have insurance, you may be able to get injectable PrEP for free if you qualify for an assistance program.
- **For help, contact City Clinic at 628-217-6692.**

## Getting the shot

### Every 8 weeks

- Your first 2 shots will be 4 weeks apart. After that, you will come back to the clinic for your shot every 8 weeks.
- **Coming to the clinic on time for each shot is key to staying protected against HIV.**
- The clinic will help you schedule a visit for each shot.
- Set a reminder in your phone for your next shot.

### Missed a shot?

- Ideally, each shot is 8 weeks after the last one. But it can be any time 7 to 9 weeks after if needed.
- **Speak to your provider if you will be away when a shot is due.** They may prescribe you a pill form of PrEP to protect you while you are away.

### Lab testing

- Before starting injectable PrEP you will get tests for HIV, STIs, and hepatitis C. Every injection visit will include an HIV test. Every 4 months you will get tested for gonorrhea, chlamydia, and syphilis. Some providers may screen more frequently.

### Side effects

- The most common side effects are pain, swelling, or redness where you got the shot. The pain can range from mild to intense soreness in the leg/hip. This can last anywhere from 1 to 7 days, in rare cases longer.
- Other side effects could be a lump or itching at injection site, fever, nausea, stomach pain, rash, diarrhea, headache, or muscle pain.

## If you need to stop or restart

### Stopping cabotegravir

- If you want to stop cabotegravir, talk to a healthcare provider about other HIV prevention methods. You can switch to a different PrEP shot (lenacapavir) or take PrEP as a pill, or use condoms.
- Injectable PrEP stays in your system for up to a year, but at a low level that does **not** protect against HIV.
- If you have sex without a condom more than 9 weeks after your last injection, call your provider. If it has been less than 72 hours since sex, you may benefit from PEP, an emergency medication that prevents HIV.

### Restarting cabotegravir

- If more than 12 weeks have passed since your last injection, you may need to restart with 2 shots 4 weeks apart.



# Acerca de la PrEP inyectable: cabotegravir (Apretude®)



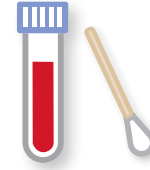
La PrEP es segura y puede reducir el riesgo de contraer VIH en más del 99%.



Recibirá inyecciones una vez al mes durante los primeros 2 meses. Luego cada 2 meses.



La protección contra el VIH comienza dentro de 7 días después de la primera inyección.



Le harán pruebas de VIH e ITS en sus visitas a la clínica.



Informe a su proveedor si piensa suspender o reiniciar la PrEP.

## Cómo obtener cabotegravir, la PrEP inyectable

### Recibir la inyección

- Sólo puede recibir la inyección en una clínica médica.
- La inyección se realiza en la zona superior del glúteo (nalgas). Informe a su proveedor si tiene algún implante o relleno en esta área.
- El consultorio trabajará con su seguro y una farmacia especializada para que le entreguen cada inyección su oficina.

### Los costos y el seguro

- El seguro médico cubre la PrEP inyectable en muchas situaciones.
- Trabaje con su proveedor para ver si puede proporcionarle la PrEP inyectable según su seguro.
- Si no tiene seguro, es posible que pueda recibir la PrEP inyectable gratuita si califica para un programa de asistencia.
- **Para obtener ayuda, comuníquese con City Clinic al 628-217-6692.**

## Las inyecciones y su rutina

### Cada 8 semanas

- Sus primeras 2 inyecciones se realizan con 4 semanas de diferencia. Después de eso, volverá a la clínica para las inyecciones cada 8 semanas.
- **Volver a la clínica a tiempo para cada inyección es clave para mantenerse protegido contra el VIH.**
- La clínica le ayuda a programar una visita para cada inyección.
- Ponga un recordatorio en su móvil para su próxima inyección.

### ¿Perdió una inyección?

- Lo ideal es que cada inyección se realice 8 semanas después de la última. Pero puede ser en cualquier momento entre 7 y 9 semanas después, si es necesario.
- **Hable con su médico si estará fuera cuando le toque la inyección.** Es posible que le receten una pastilla de PrEP para protegerse mientras esté fuera.

## La analítica

- Antes de iniciar la PrEP inyectable, le hacen exámenes de VIH, ITS y hepatitis C. Cada visita de inyección incluye una prueba de VIH. Cada 4 meses le hacen exámenes de gonorrea, clamidia y sífilis. Algunos proveedores posiblemente le hagan exámenes más frecuentemente.

## Los efectos secundarios

- Los efectos secundarios más comunes son dolor, hinchazón o enrojecimiento en el lugar donde recibió la inyección. El dolor puede variar de leve a intenso en la pierna/cadera. Esto puede durar de 1 a 7 días y, en casos raros, más.
- Otros efectos secundarios son un bulto o picazón en el lugar de la inyección, fiebre, náuseas, dolor de estómago, sarpullido, diarrea, dolor de cabeza o dolor muscular.

## Si necesita suspender o reiniciar

### Suspender cabotegravir

- Si desea suspender cabotegravir, hable con un médico sobre otras formas de prevención del VIH. Puede cambiar a otro medicamento de PrEP inyectable (lenacapavir) o a PrEP en forma de pastilla, o puede usar condones.
- La PrEP inyectable permanece en su organismo hasta por un año, pero en un nivel bajo que **no** protege contra el VIH.
- Si tiene relaciones sexuales sin condón más de 9 semanas después de su última inyección, comuníquese con su médico. Si tuvo relaciones hace menos de 72 horas, podría beneficiarse de PEP, un medicamento de emergencia que previene el VIH.

### Reiniciar cabotegravir

- Si han pasado más de 12 semanas después de su última inyección, posiblemente necesite reiniciar con 2 inyecciones con 4 semanas de diferencia.