

# DoxyPEP



## Hoja de información al paciente Preguntas frecuentes

### ¿Qué es DoxyPEP?

- DoxyPEP es como la píldora del día después, ayuda a prevenir las infecciones de transmisión sexual (ITS). En lugar de prevenir el embarazo a las pocas horas de mantener relaciones sexuales sin protección, doxyPEP puede prevenir ITS como la clamidia, la gonorrea y la sífilis.



### ¿Cómo puedo conseguir doxyPEP?

- DoxyPEP puede ser recetado por cualquier proveedor médico. Póngase en contacto con su médico para que le ayude a determinar si es una opción para usted.



### ¿Previene doxyPEP por completo las ITS?

- Los índices de eficacia de doxyPEP entre los grupos incluidos (HSH y TGW con VIH o en PrEP) en los estudios DoxyPEP de EE UU y DOXYVAC de ANRS:
  - a. 74-89% para la clamidia, 77-87% para la sífilis, 51-57% para la gonorrea.
- DoxyPEP sólo protege contra las ITS bacterianas, y no contra las infecciones virales como el VIH, el mpox, el VHS y el VPH.

### ¿Qué pasa si me expongo a alguien con VIH?

- DoxyPEP se utiliza para prevenir la clamidia, la gonorrea y la sífilis. DoxyPEP no ayuda a prevenir el VIH. Notifique inmediatamente a su médico si ha estado expuesto al VIH.

### ¿Cuándo debo tomar doxyPEP?

- DoxyPEP puede prevenir la clamidia, la gonorrea y la sífilis si los pacientes toman 200 mg de doxiciclina (dos píldoras de 100 mg tomadas juntas). Lo ideal es tomar DoxyPEP en un plazo de 24 horas, pero no más de 72 horas después de haber mantenido relaciones sexuales sin preservativo. El sexo sin preservativo significa sexo oral, anal o vaginal/por el orificio delantero en el que no se utiliza preservativo durante todo el tiempo.

Para obtener ayuda adicional, puede ponerse en contacto con el Programa de Salud Sexual y Reducción de Daños del Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara llamando al 408-792-3720 o enviando un correo electrónico a [GettingtoZeroSCC@phd.sccgov.org](mailto:GettingtoZeroSCC@phd.sccgov.org).



Servicios de pruebas de ITS y VIH - Salud Pública - Condado de Santa Clara ([sccgov.org](http://sccgov.org))



Es común tener una ITS pero no presentar ningún síntoma. Hágase la prueba.

1 de cada 5 personas en Estados Unidos tiene una ITS. Un total de casi 68 millones de infecciones en 2018.

En 2021, la clamidia, la gonorrea y la sífilis siguieron aumentando en Estados Unidos.



# DoxyPEP



## Hoja de información al paciente

### Me han recetado DoxyPEP, ¿qué debo hacer?

- Si su médico le ha recetado DoxyPEP, es importante que tenga en cuenta la siguiente información. Asegúrese de buscar ayuda médica si desarrolla cualquier síntoma de ITS o efectos secundarios de la medicación.

### ¿Cómo debo tomar doxyPEP?

- DoxyPEP puede tomarse con el estómago vacío o con alimentos con un vaso grande de agua al menos 30 minutos antes de acostarse para reducir el riesgo de irritación a la garganta.
- Algunas personas son más sensibles al sol cuando toman doxiciclina, por lo que deben llevar protección solar
- No comparta la doxiciclina con otras personas.
- Debe evitar el uso de DoxyPEP durante el embarazo y en las personas con alergia a la tetraciclina.
- Evite los productos lácteos, el calcio, los antiácidos o las multivitaminas en las 2 horas anteriores o posteriores al uso de doxyPEP.

### ¿Y qué pasa cuando vuelva a tener relaciones sexuales?

- Si vuelve a mantener relaciones sexuales en las 24 horas siguientes a la toma de doxiciclina, tome otra dosis 24 horas después de la última. Puede tomar doxiciclina todos los días cuando mantenga relaciones sexuales sin preservativo, pero no tome más de 200mg (2 píldoras de 100 mg) cada 24 horas.

### Recordatorios

- Avísele a su médico si se queda sin doxiciclina, si tiene algún efecto secundario y si cree que puede tener una ITS.
- DoxyPEP reduce el riesgo de clamidia, gonorrea y sífilis, pero estas infecciones pueden seguir presentándose. Debe seguir haciéndose pruebas a intervalos regulares y si tiene síntomas.
- DoxyPEP no protege contra la viruela del mono (Mpox), el VIH u otras infecciones virales.

### Profilaxis previa a la exposición (PrEP, por sus siglas en inglés)

- La PrEP es una de varias herramientas que una persona puede utilizar para reducir su riesgo de infección por el VIH.
- Si aún no está tomando PrEP, hable con su médico sobre PrEP oral diaria y PrEP inyectable. Ponga de su parte para protegerse.

**Es común tener una ITS pero no presentar ningún síntoma. Hágase la prueba.**

Para obtener ayuda adicional, puede ponerse en contacto con el Programa de Salud Sexual y Reducción de Daños del Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara llamando al 408-792-3720 o enviando un correo electrónico a [GettingtoZeroSCC@phd.sccgov.org](mailto:GettingtoZeroSCC@phd.sccgov.org).



[Servicios de pruebas de ITS y VIH - Salud Pública - Condado de Santa Clara \(sccgov.org\)](https://www.sccgov.org)



GETTING TO ZERO  
BILICON VALLEY  
SANTA CLARA COUNTY  
Santa Clara County  
PUBLIC HEALTH