


# REDUCIENDO EL RIESGO DE COVID-19 DONDE QUIERA QUE ESTÉS

El modo más seguro de reducir el contagio de COVID-19 es quedarse en casa, y utilizar el teléfono o haciendo video llamadas para comunicarse con otras personas.

Si llegas a reunirte con personas, utiliza cubrebocas y mantenga la reunión afuera y corta con un grupo pequeño y estable.

### BAJO RIESGO



**EXTERIOR**


- >6' de distancia
- Cubrebocas PUESTO

SALIR A CAMINAR


SALIR A CORRER

CAMINATA


SALIR EN BICICLETA



ES MEJOR:




USAR CUBREBOCAS



GRUPO PROVIENE DE ≤3 CASAS

### MEDIO RIESGO !



**EXTERIOR**


- <6' de distancia
- Sin cubrebocas

PICNIC O CARNES ASADAS

COMER AFUERA

REUNIONES Y FIESTAS AL EXTERIOR

### ALTO RIESGO !!



**INTERIOR**


- Distancia
- Cubrebocas puesto
- Poca gente
- Circulación de aire

TIENDAS

OFICINAS MÉDICAS

LUGARES DE PRÁCTICA RELIGIOSA

### MUY ALTO RIESGO !!!



**INTERIOR**

- Mucha gente
- Sin cubrebocas
- <6' de distancia
- Poca circulación de aire

BARES O RESTAURANTES


HOTELERÍA

CAFETERÍAS


GIMNASIOS

FIESTAS EN LUGARES ENCERRADOS

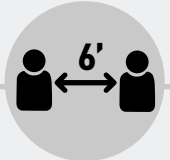
**MEJOR HACER TANTAS COMO PUEDA DE LAS SIGUIENTES SUGERENCIAS:**




USAR CUBREBOCAS




USAR LENTES




MANTENER DISTANCIA >6 FT



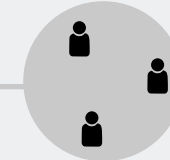
GRUPO PROVIENE DE ≤3 CASAS




REUNIRTE <2 HORAS



ABRE VENTANAS PARA CIRCULACIÓN DE AIRE



QUÉDESE EN LAS ÁREAS MÁS ESPACIOSAS



SI NO PUEDES USAR CUBREBOCAS, USE UN PROTECTOR FACIAL

PARA MÁS INFORMACIÓN VÍSITENOS EN [EBGTZ.ORG/COVID](http://EBGTZ.ORG/COVID)

